



RE~UNIQUE

NAAR DE OORSPRONG VAN WIE WE ZIJN

ANJA DORST 06 3053 4966 | ANNEMIEK DE MEULMEESTER 06 1563 4393



ReUnique - opnieuw uniek

Bij ReUnique staan we voor verbinding en respect. Onze naam staat voor 'opnieuw uniek', omdat wij geloven in het unieke potentieel van ieder individu.

Onze missie is om bij te dragen aan een omgeving waar iedereen – leerlingen, leerkrachten, begeleiders, ouders en andere betrokkenen – zich veilig, gewaardeerd en gehoord voelt.

Wij bieden programma's, presentaties en begeleiding aan, gericht op het onderwijs vanaf groep 7 en 8 van de basisschool tot aan volwasseneneducatie en voor de werkvloer; van stagiaires tot directeuren.

Onze aanpak is gericht op het versterken van het hele systeem in en rondom het onderwijs. We staan klaar voor leerlingen, leraren, ouders en begeleiders, omdat samenwerking en respect essentieel zijn voor een gezonde leer- en werkomgeving.

Op de werkvloer zorgen we ervoor dat stagiaires meer uit hun stage halen en teams kunnen samenwerken als een A~team.



Het resultaat van onze programma's is een omgeving waarin iedereen zich veilig voelt en met vertrouwen kan bijdragen aan het welzijn van de groep. Samen werken we aan een respectvolle en harmonieuze samenwerking, zowel binnen scholen als op de werkvloer.

Wij zijn Anja en Annemiek, beiden al jaren actief in training en coaching. Samen hebben we de programma's van ReUnique ontwikkeld.

NIEUWSGIERIG NAAR ONZE PROGRAMMA'S ?

CONTACTGEGEVENS

Reunique.nl@gmail.com

Annemiek de Meulmeester
☎ 06 1563 4393

Anja Dorst
☎ 06 3053 4966



STEVIG DE BRUGKLAS IN

Iedereen is uniek en toch hetzelfde.

De overstap naar de brugklas is voor menig kind een spannende periode, maar wist je, dat kinderen als een diamant worden geboren? Stralend, vol zelfvertrouwen en zonder angst!

In deze interactieve presentatie ontdekken leerlingen:

- ◆ Hoe ze met meer zelfvertrouwen de brugklas instappen
- ◆ Dat ze uniek én waardevol zijn, precies zoals ze zijn
- ◆ Hoe ze sterker staan tegen pesten en onzekerheid
- ◆ Waarom ze geboren zijn zonder faalangst – en hoe ze dat vertrouwen terugvinden

Met herkenbare voorbeelden en inspirerende inzichten leren leerlingen hoe ze veerkrachtig en zelfverzekerd hun volgende stap zetten. Want iedereen verdient een stralende start in de brugklas!



Met plezier naar de
middelbare school

Na de presentatie is er een werkmap om in te zetten als follow-up. Leerkrachten gaan met de leerlingen verder met de opgedane ervaringen en kennis. Leerkrachten kunnen hun vragen in interviews stellen.

Kinderen kunnen hun werkmap delen met hun ouders als ze dat willen. Optioneel is er een presentatie mogelijk voor een ouderavond.

PROGRAMMA STEVIG DE BRUGKLAS IN



TIJDSINVESTERING

Interactieve presentatie van 3 uur per groep van maximaal 32 leerlingen

📍 Op school of als extra activiteit



De kracht van complimenten

Leerlingen ervaren hoe het geven en ontvangen van complimenten bijdraagt aan een positief zelfbeeld en een veilige omgeving. Ze ontdekken dat veiligheid de sleutel is tot groei en succes. Dit onderdeel wordt afgesloten met een (h)erkenningcertificaat.

Jij bent niet jouw gedrag

Leerlingen leren dat hun gedrag voortkomt uit hun eigen gedachten en overtuigingen. Dit helpt hen om bewuste keuzes te maken en respectvoller en positiever met zichzelf en anderen om te gaan.

JE VEILIG VOELEN BEGINT BIJ JEZELF

Hecht je als school veel waarde aan een veilige leeromgeving?

Wil je een plek creëren waar leerlingen zichzelf kunnen zijn, zich gewaardeerd voelen en optimaal kunnen ontwikkelen, dan zit je met dit programma goed. Met het programma 'Je veilig voelen begint bij jezelf' krijgen leerlingen inzicht in hun gedrag en het effect daarvan op henzelf en anderen.

Met dit programma investeert de school in het welzijn en de persoonlijke ontwikkeling van hun leerlingen.

Want een veilige basis leidt tot sterke, zelfbewuste jongeren die met vertrouwen de toekomst tegemoet gaan.

We nemen het hele systeem mee rondom pesten en verplaatsen de focus van pesten naar (zelf)respect, zodat leerlingen met plezier en vol zelfvertrouwen in het leven staan met als gevolg een veilige omgeving.

Het programma bestaat uit twee delen; 'de kracht van complimenten' en 'jij bent niet je gedrag'.



PROGRAMMA JE VEILIG VOELEN BEGINT BIJ JEZELF



TIJDSINVESTERING

2 bijeenkomsten met maximaal 32 leerlingen

In combinatie met het programma 'Jouw impact, hun groei'



JOUW IMPACT, HUN GROEI

Creëer een veilige en respectvolle leeromgeving

Dit programma is voor het primair en voortgezet onderwijs. Bij ReUnique geloven we dat een veilige schoolcultuur begint bij respect, zowel voor jezelf als voor anderen. Als schooldirecteur speel jij een cruciale rol in het creëren van een omgeving waarin zowel leerlingen als medewerkers zich gehoord, gewaardeerd en gemotiveerd voelen.

Een krachtig programma voor jouw school

Ons programma biedt concrete tools en inzichten om een positieve en veilige leeromgeving te bevorderen.

We richten ons op:

- ✓ Authenticiteit – Leerlingen en docenten stimuleren om zichzelf te zijn.
- ✓ Respect – De basis voor gezonde interacties binnen de school.
- ✓ Pesten voorkomen – Actief werken aan een veilige sfeer.
- ✓ Veilige basis – Een omgeving creëren waarin iedereen zich veilig voelt.



Van opleggen naar
ondersteunen

Door ons programma in te zetten, bouw je samen met je team aan een schoolcultuur waarin respect en zelfvertrouwen centraal staan.

Zo help je leerlingen en medewerkers hun volledige potentieel te benutten.

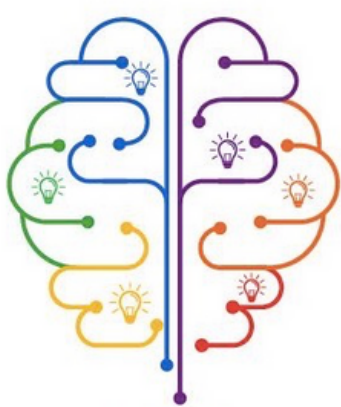
Investeer in een veilige leeromgeving en maak het verschil !

PROGRAMMA JOUW IMPACT, HUN GROEI



TIJDSINVESTERING

2 x een dagdeel training
Maandelijkse intervisie
bijeenkomst.
Afsluitende dagdeel training



Meer Inzicht in
LeerStrategieën - MILS

SLEUTEL VAN HET BREIN

Ontdek je favoriete manier van je brein om te leren.

De MILS (Meer Inzicht in je Leerstrategieën) is speciaal ontwikkeld voor kinderen vanaf 9 jaar en volwassenen.

Leerlingen ontdekken welke voorkeuren hun eigen brein heeft en op welke wijze zij het makkelijkst leren. De leerstrategieën zijn praktisch, op maat en passend bij hun brein. Als je weet hoe je leert, kun je makkelijker, sneller en met meer plezier jezelf ontwikkelen en leren!

Voor de **leerkrachten** geeft de workshop inzicht in hun eigen voorkeuren. Het geeft verdieping in hoe het brein werkt en wat er gebeurt bij stress. Het vergroot je persoonlijke effectiviteit en je kent het effect van jouw rol in het lesgeven. Deze training is voor de samenwerking met collega's zeer waardevol.

Wil je aandacht voor neurodiversiteit dan is deze workshop een absolute aanrader met praktische handvatten.

J. Morsink, Leerkracht, 49 jaar

“Ik vond het echt een eyeopener om met de MILS te werken. Het heeft mijn blik op lesgeven veranderd en hoe ik voor de klas sta. Ik ben me bewust van mijn eigen voorkeuren en het effect ervan op de groep. Inmiddels geef ik ook de MILS aan mijn leerlingen van groep 8 en geef ze hiermee een waardevolle start voor de middelbare.”

PROGRAMMA SLEUTEL VAN HET BREIN



MOGELIJKHEDEN

Afname 1:1 voor een persoonlijk profiel inclusief rapportage.

Afname in kleine groepen met een workshop van 3 of 6 uur.



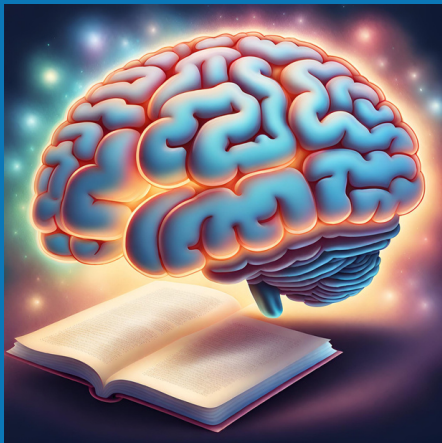
BRAINBOOST: INZICHT IN JOUW BREIN

BrainBoost is een eendaagse training die inzicht biedt in de werking van je brein en je helpt je prestaties te verbeteren.

Met behulp van de IVS-analyse (Informatie Verwerkings Stijlen) ontdek je jouw persoonlijke breintype en leer je hoe je informatie het beste verwerkt. Je krijgt inzicht in de zes brein voorkeuren en de onderlinge samenwerking met praktische oefeningen.

Dit inzicht stelt je in staat om effectieve werkstrategieën toe te passen, tijd te besparen en irritaties te verminderen. Tijdens de training krijg je een persoonlijke analyse **en bij teams ook een teamanalyse**.

Het resultaat is dat je weet hoe je optimaal informatie verwerkt en je communicatievaardigheden versterkt. Hierdoor kun je beter samenwerken en inspelen op de behoeften van collega's en leerlingen, wat bijdraagt aan een positieve en productieve schoolcultuur.



TALENT2SHARE.PLUGANDPAY.COM/
BRAINBOOST-TRAINING-IVS

Deelnemers geven aan dat de training verrassende inzichten biedt die direct toepasbaar zijn in zowel werk- als privéomgeving. Voor meer informatie en inschrijving kun je terecht op de [website](#).

Wil je aandacht voor neurodiversiteit, dan is deze workshop met praktische handvatten een absolute aanrader!

PROGRAMMA BRAINBOOST &

INVESTERING

Afname voor een persoonlijk profiel icm eendaagse training. Zie hiervoor ook de link van de [website](#).



DE WAARDE VAN VERSCHILLEN

Mijn naam is **Annemiek de Meulmeester**. Als liefhebber van kamperen, wandelen en nieuwsgierige gesprekken met mensen, voel ik me het meest in mijn element in een omgeving waar ruimte is voor verbinding, groei en begrip.

Naast ReUnique ben ik eigenaar van **Talent2Share**, een onderneming die voortkomt uit mijn overtuiging dat iedereen waardevolle talenten heeft om te delen. Mijn kracht ligt in het bevorderen van verbinding en samenwerking tussen mensen, met een focus op het brein en leren. Door middel van een integrale, wetenschappelijke en holistische benadering ondersteun ik individuen in hun mentale, fysieke, emotionele en spirituele ontwikkeling, zodat ze sterker en veerkrachtiger worden.

Mijn visie

Een wereld waarin iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt. Pesten heeft hier geen plek. Samen bouwen we aan een omgeving waarin (zelf)respect, talenten en leren centraal staan.

Samen maken we het verschil.

ZELFRESPECT

De drive achter mijn werk komt voort uit mijn eigen ervaring. Op de basisschool bleef ik zitten en werd ik gepest. Later heb ik zelf ook anderen gepest. Daarmee begon mijn reis naar zelfrespect.

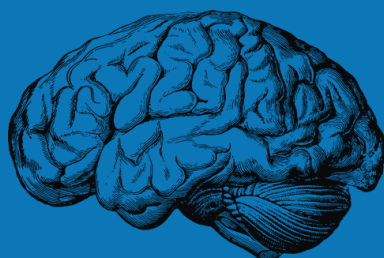
Ik begrijp daarom als geen ander hoe we in uitdagende situaties kunnen reageren met vechten, vluchten of bevriezen. Ik wil graag met deze inzichten een verschil maken door pesten de wereld uit te helpen.

- ● ● ● ● Motivator
- ● ● ● ● Verbinder
- ● ● ● ● Enthousiast
- ● ● ● ● Empatisch
- ● ● ● ● Lef



**IEDEREEN KAN, ALS HIJ
DAT ECHT ZOU WILLEN, DE
BEELDHOUWER VAN ZIJN
EIGEN BREIN ZIJN.**

**SANTIGO RAMON
Y CAJAL**



Benieuwd wat ik voor jou of jouw organisatie kan betekenen?

Annemiek de Meulmeester
06 1563 4393
reunique.nl@gmail.com



JIJ BENT EEN DIAMANT

Mijn naam is **Anja Dorst**. Een naam die niet alleen een geschiedenis van durf en ondernemerschap draagt, maar ook een reis vertegenwoordigt van zelfontdekking en transformatie. Als voormalig helper en ondersteuner, ontdekte ik mijn eigen weg naar zelfvertrouwen en luisteren zonder oordeel.

De eerste 30 jaren van mijn leven uitte ik zelden mijn mening en liet ik niet weten wat ik nodig had. Ik vond mezelf niet goed genoeg, was extreem verlegen en gedroeg me afstandelijk. Nu gebruik ik juist al mijn unieke eigen ervaringen als inspiratiebron om anderen te inspireren, motiveren en ondersteunen.

Naast ReUnique heb ik een praktijk met de naam **LeefMetPlezier** en bevrijd ik mensen van hun angst, fobie of verslaving met RTT (Rapid Transformational Therapy), een methode die hypnotherapie, NLP, cognitieve gedragstherapie en neurowetenschap combineert.

Mijn visie

Ieder mens hoort veilig te zijn zodat we helemaal onszelf kunnen zijn precies zoals het is bedoeld/precies zoals het hoort. We hebben het recht op een leven vol eigenwaarde.

ZELFRESPECT

Je bent 24 uur per dag, 7 dagen per week samen met jezelf. Een hele goede reden dus om jouw eigen beste vriend(in) te zijn. Ben mild in woorden en gedachten naar jezelf waardoor zelfrespect ontstaat en respect voor de ander veel makkelijker lukt.

'You are Enough', 'You belong', jij bent een diamant.

- ● ● ● ● Ambitieuw
- ● ● ● ● Genieter
- ● ● ● ● Verbinder
- ● ● ● ● Initiatiefnemer
- ● ● ● ● Optimist



**IK DOE ERTOE, IK HOOR ERBIJ,
ALLES WAT IK NODIG HEB IS
BESCHIKBAAR.**

MARISA PEER



Benieuwd wat ik voor jou of jouw organisatie kan betekenen?

Anja Dorst
06 3053 4966
reunique.nl@gmail.com



**GROEI VAN
LEERKRACHTEN
LEERLINGEN**

